



Segelgemeinschaft Erlangen e. V. (SGE)

Opti- und 420er Training am Brombachsee 2.-6. September 2019

Veranstalter	Segelgemeinschaft Erlangen e. V. (SGE), in Kooperation mit dem Yacht-Club Nürnberg e.V. (YCN), und dem 1. Weißenburger Segelsportclub e. V. (1. WSC)
Revier	Großer Brombachsee, Segelhafen Ramsberg
Bootsklasse	Optimist und 420er
Treffpunkt/Anfahrt	Vereinsheim des Yachtclubs Nürnberg (ehemals Frankonia), Am Segelhafen 14, 91785 Pleinfeld
Beginn	Montag, 2. September 2019, um 9:30 Uhr
Ende	Freitag, 6. September 2019, 18:00 Uhr
Unkostenbeitrag	190 Euro (für SGE-Teilnehmer) und 260 Euro für Externe. Der Unkostenbeitrag, der alle Kosten für Unterbringung, Vollverpflegung, Trainer, Motorboote etc. enthält, ist mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen: <i>Segelgemeinschaft Erlangen e. V.</i> <i>IBAN: DE79 7635 0000 0000 0851 97</i> <i>BIC: BYLADEM1ERH</i> <i>Bank: Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach</i> Bei verspäteter Zahlung besteht kein Teilnahmeanspruch!
Anmeldung	Bis spätestens 25. Juli bei mathias.goeken@fau.de mit beiliegendem Anmeldeformular
Trainer	Erfahrene Trainer der SGE oder anderer Vereine
Teilnehmer	Teilnahmevoraussetzungen: (a) Beherrschung der Grundlagen des Opti bzw. 420er Segelns (u. a. selbständiger Aufbau des Opti, Ab- und Anlegen, Wenden, Halsen, Kreuzen) (c) Interesse an einem regattaorientierten Training (b) Teilnahme an mindestens einer Optiliga- oder Opti-B-Regatta vor dem Trainingscamp
Gruppen	Training voraussichtlich in zwei Opti-Gruppen (Optiliga- und Opti-A/B-Segler) und einer 420er Gruppe. Die Gruppeneinteilung wird vor Ort erfolgen und ist flexibel, um optimale individuelle Förderung zu ermöglichen.
Boote	Alle Segler müssen einen segeltüchtigen und ausreichend ausgerüsteten Opti bzw. 420er mitbringen. An- und Abtransport bitte selbständig zusammen mit den anderen Teilnehmern des eigenen Vereins koordinieren.
Verpflegung	Vollverpflegung von Montagmittag bis Freitagmittag (teilweise Eigenversorgung mit Elternunterstützung).
Unterkunft	Im Vereinsheim des Yachtclubs Nürnberg (ehemals Frankonia Haus) Kopfkissen, Schlafsack, Isomatte und Handtücher sowie ein Spannbettlaken (obligatorisch!) sind mitzubringen.



Ausrüstung/Kleidung Mitzubringen sind:

- Schwimmweste, für Größe und Gewicht passend
- Angemessen warme und wasserfeste Segelkleidung für jedes Wetter, insbesondere Neoprenanzug (mindestens Shorty) oder Trockenanzug, Neopren-Segelstiefel, Regenjacke/Spraytop
- Sonnenschutz (Mütze, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Nachfüllbare Trinkflasche zur Mitnahme auf das Boot
- Sportkleidung und –schuhe
- Ausreichend Wechselkleidung, auch für schlechtes Wetter
- Wetterfeste, warme Kleidung für die Zeit an Land
- Schreibzeug inkl. Collegeblock oder Heft und Stifte
- Schwimmsachen
- Handtücher
- Hygienebedarf
- Bettzeug: Isomatte, Spannbettlaken, Kopfkissen mit Bezug, Schlafsack oder Bettdecke mit Bezug
- Hausschuhe bzw. Clogs/Flipflops (das Vereinsheim darf nicht mit nassen Schuhen betreten werden)
- Kunststoff-Kleiderbügel zum Aufhängen nasser Sachen
- Optibuch und Regattauhr, s. o.

Eltern-Unterstützung Am An- und Abreisetag ist die Unterstützung aller Eltern für das Ent- bzw. Verladen der Boote sowie die Vorbereitung bzw. Reinigung des Vereinsheims erforderlich – bitte ausreichend Zeit einplanen. Weitere Unterstützung durch Eltern, gerne auch tagesweise, wird benötigt und ist willkommen – bitte bei Mathias Göken (s. u.) melden.

Kontakt bei Rückfragen Mathias Göken (mathias.goeken@fau.de) Leitung
Michael Lüdke (michael.luedke@fau.de)